


HORÁRIOS DAS ESCOLINHAS ESPORTIVAS

Atualizada em 15/4/2024

	DIAS	HORÁRIO	IDADE	SEXO	VAGAS	PROFESSOR	
FUTSAL	Terça/Quinta	18:00 às 18:50	5 a 7 anos	masc/fem	20 alunos por hora	Matheus	
	Terça/Quinta	18:55 às 19:35	8 a 10 anos	masc/fem	20 alunos por hora	Matheus	
	Terça/Quinta	19:40 às 20:30	11 a 13 anos	masc/fem	20 alunos por hora	Matheus	
	Quarta/Sexta	18:00 às 18:50	7 a 9 anos	masc/fem	Rendimento	Matheus	
GINÁSTICA	DIAS	HORÁRIO	IDADE	SEXO	MODALIDADE	PROFESSORA	
	Seg/Quar/Sexta	07:15 às 08:00	Adulto	masc/fem	Alongamento	Michelli	
	Seg/Quar/Sexta	08:10 às 09:00	Adulto	masc/fem	Ritmos	Michelli	
	Terça/Quinta	07:10 às 08:10	Adulto	masc/fem	Jump/Local	Michelli	
	Seg/Quar/Sexta	18:00 às 19:00	Adulto	masc/fem	Jump	Keila	
	Segunda/Quarta	19:00 às 20:00	Adulto	masc/fem	Local	Rose	
	Terça/Quinta	19:20 às 20:20	Adulto	masc/fem	Fit dance	Keila	
	Sexta	19:00 às 20:00	Adulto	masc/fem	Hitt/circuito	Rose	
	Terça e Quinta	19:00 às 19:50	Adulto	masc/fem	Alongamento	Rose	
	Terça e Quinta	17:30 às 19:00	Adulto	masc/fem	Step	Keila	
	Sábado	08:00 às 09:00	14 anos acima	masc/fem	Fit dance	Keila	
ZUMBA	DIAS	HORÁRIO	IDADE	SEXO	MODALIDADE	PROFESSORA	
	Seg/Qua/Sexta	19:00 às 20:00	Adulto	masc/fem	Zumba	Keila	
JUDÔ	DIAS	HORÁRIO	IDADE	SEXO	VAGAS	PROFESSOR	
	Terça/Quinta	18:00 às 19:00	05 a 07 anos	masc/fem		Daniel / João H.	
	Terça/Quinta	19:00 às 20:00	Treinamento acima 12 anos	masc/fem		Daniel / João H.	
	Quarta/Sexta	18:00 às 19:00	08 a 11 anos	masc/fem		Daniel / João H.	
ACA-DEMIA	DIAS	HORÁRIO	IDADE	SEXO	PROFESSOR (A)		
	Seg à Sexta	06:00 às 11:00	15 anos acima	masc/fem	Maria/Tadeu		
	Seg à Sexta	14:30 às 21:00	15 anos acima	masc/fem	Chicão/Tadeu/Rose		
	Sábado	08:00 às 11:00	15 anos acima	masc/fem	Maria		
	Sábado	15:00 às 18:00	15 anos acima	masc/fem	Tadeu		
VOLEIBOL	DIAS	HORÁRIO	IDADE	SEXO	PROFESSOR (A)	Depto de Esportes (67) 98412-4163	
	Terça/Quinta	17:30 às 19:30	Ginga	feminino	Carminha		
	Quarta/Sexta	19:30 às 21:00	TPM	feminino	Carminha		
	Terça/Quinta	19:00 às 21:00	Grupo + de 30	feminino	Bedeu		
	Quarta/Sexta	17:30 às 19:30	TNT	feminino	Carminha		
	Quarta/Sexta	17:45 às 20:00	Grupo 100 limites	feminino	Bedeu		
BASQUETE-BOL	DIAS	HORÁRIO	IDADE	SEXO	PROFESSORA		
	Quarta e Sexta	18:00 às 18:50	10 a 11 Anos	masc/fem	Lori		
	Quarta e Sexta	18:50 às 19:40	12 a 13 Anos	masc/fem	Lori		
	Quarta e Sexta	19:40 às 20:30	14 a 16 Anos	masc/fem	Lori		
NATAÇÃO	INÍCIO DA TEMPORADA DIA 01/10/2024 À 28/03/2025						
	DIAS	HORÁRIO	IDADE	SEXO	PROFESSORA	Esporte é vida. Pratique!	
	Terça e Quinta	15:00 às 15:30	Bebês-06 M a 3,5 anos-Biribol	masc/fem	Juliana		
	Terça e Quinta	15:35 às 16:15	04 a 06 anos	masc/fem	Juliana		
	Terça e Quinta	16:20 às 17:10	07 a 10 anos	masc/fem	Juliana		
	Terça e Quinta	17:15 às 18:05	11 a 14 anos	masc/fem	Juliana		
	Terça e Quinta	18:10 às 19:00	15 anos acima	masc/fem	Juliana		
	Quarta e Sexta	07:30 às 08:20	12 anos acima	masc/fem	Juliana		
	Quarta e Sexta	08:25 às 09:15	08 a 11 anos	masc/fem	Juliana		
	Quarta e Sexta	09:20 às 10:00	04 a 07 anos	masc/fem	Juliana		
Quarta e Sexta	10:05 às 10:35	Bebês-06 M a 3,5 anos-Biribol	masc/fem	Juliana			
HIDRO	INÍCIO DA TEMPORADA DIA 01/10/2024 À 28/03/2025						
	DIAS	HORÁRIO	IDADE	SEXO	PROFESSORA		
PILATES SOLO	Terça e Quinta	08:30 às 09:30	Adulto	masc/fem	Keila		
	DIAS	HORÁRIO	IDADE	SEXO	VAGAS	PROFESSORA	
	Terça e Quinta	08:10 às 9:00	15 anos acima	masc/fem	17 vagas	Juliana	
FUT SUÍÇO	Quarta e Sexta	17:00 às 17:50	15 anos acima	masc/fem	17 vagas	Juliana	
	DIAS	HORÁRIO	IDADE	SEXO	VAGAS	PROFESSOR	
Funcional	Sexta	19:00 às 20:00	07 a 13 anos	masc/fem	Livre	Matheus	
	Seg/Quart/Sex	18:00 às 19:00	16 anos acima	masc/fem		Maurício	
Runners	DIAS	HORÁRIO	IDADE	SEXO	MODALIDADE	PROFESSOR	
Vôlei Teen	Seg e Quarta	17:00 às 20:00	16 anos acima	masc/fem	Corrida	Edmir	
	Terça/Quinta	17:00 às 18:00	12 a 16 anos	misto	Vôlei	Carminha	
Vôlei de Areia	DIAS	HORÁRIO	IDADE	SEXO	MODALIDADE	PROFESSOR	
	Quarta e Sexta	19:30 às 20:50	18 anos acima	masc/fem	Vôlei de Areia	Maurício	
BALÉ	DIAS	HORÁRIO	IDADE	SEXO	VAGAS	PROFESSORA	
	Terça e Quinta	09:00 às 09:50	4 a 6 anos	masc/fem	12	Mariana	
	Terça e Quinta	10:00 às 10:50	7 a 10 anos	masc/fem	12	Mariana	
	Terça e Quinta	14:30 às 15:20	4 a 6 anos	masc/fem	12	Mariana	
	Terça e Quinta	15:30 às 16:20	7 a 10 anos	masc/fem	12	Mariana	
Street Kids	DIAS	HORÁRIO	IDADE	SEXO	VAGAS	PROFESSORA	
BEACH TENNIS	Terça e Quinta	13:30 às 14:20	11 a 13 anos	masc/fem	12	Mariana	
	DIAS	HORÁRIO	IDADE (16 anos acima)	SEXO	VAGAS	PROFESSOR	
	Terça	17:00 às 18:00	Iniciante	Misto	6	Maurício	
	Terça	18:15 às 19:15	Intermediário	Feminino	6	Maurício	
	Terça	19:30 às 20:30	Intermediário	Masculino	6	Maurício	
	Quinta	17:00 às 18:00	Iniciante	Misto	6	Maurício	
TÊNIS	Quinta	18:15 às 19:15	Intermediário	Feminino	6	Maurício	
	Quinta	19:30 às 20:30	Intermediário	Masculino	6	Maurício	
	DIAS	HORÁRIO	IDADE	SEXO	VAGAS	PROFESSOR	
	Terça	09:00 às 10:00	7 a 10 anos	Masc/Fem	10	Beto	
	Quarta	16:00 às 17:00	7 a 10 anos	Masc/Fem	10	Beto	
Quinta	09:00 às 10:00	11 a 14 anos	Masc/Fem	10	Beto		
Sexta	16:30 às 17:30	11 a 14 anos	Masc/Fem	10	Beto		