


HORÁRIOS DAS ESCOLINHAS ESPORTIVAS

Atualizada em 20/6/2023

ESPORTE	DIAS	HORÁRIO	IDADE	SEXO	VAGAS	PROFESSOR	
	FUTSAL	Terça/Quinta	17:50 às 18:40	5 a 6 anos	masc/fem	20 alunos por hora	Matheus
Terça/Quinta		18:40 às 19:30	7 a 8 anos	masc/fem	20 alunos por hora	Matheus	
Terça/Quinta		19:30 às 20:20	9 a 10 anos	masc/fem	20 alunos por hora	Matheus	
GINÁSTICA	DIAS	HORÁRIO	IDADE	SEXO	MODALIDADE	PROFESSORA	
	Seg/Quar/Sexta	07:15 às 08:00	Adulto	masc/fem	Alongamento	Michelli	
	Seg/Quar/Sexta	08:10 às 09:00	Adulto	masc/fem	Ritmos	Michelli	
	Terça/Quinta	07:10 às 08:10	Adulto	masc/fem	Jump/Local	Michelli	
	Seg/Quar/Sexta	18:00 às 19:00	Adulto	masc/fem	Jump	Keila	
	Segunda/Quarta	19:00 às 20:00	Adulto	masc/fem	Local	Rose	
	Quarta / Sexta	19:20 às 20:20	Adulto	masc/fem	Fit dance	Keila	
	Sexta	19:00 às 20:00	Adulto	masc/fem	Hitt/circuito	Rose	
	Terça e Quinta	19:00 às 19:50	Adulto	masc/fem	Alongamento	Rose	
	Terça e Quinta	17:30 às 19:00	Adulto	masc/fem	Step	Keila	
Sábado	15:30 às 16:20	14 anos acima	masc/fem	Zumba / Fit dance	Keila		
ZUMBA	DIAS	HORÁRIO	IDADE	SEXO	MODALIDADE	PROFESSORA	
	Terça e Quinta	19:00 às 20:00	Adulto	masc/fem	Zumba	Keila	
JUDÔ	DIAS	HORÁRIO	IDADE	SEXO	VAGAS	PROFESSOR	
	Terça/Quinta	18:00 às 19:00	05 a 07 anos	masc/fem		Daniel / João H.	
	Terça/Quinta	19:00 às 20:00	Treinamento acima 12 anos	masc/fem		Daniel / João H.	
	Quarta/Sexta	18:00 às 19:00	08 a 11 anos	masc/fem		Daniel / João H.	
ACA-DEMIA	DIAS	HORÁRIO	IDADE	SEXO	PROFESSOR (A)	 <p>Depto de Esportes (67) 98412-4163</p>	
	Seg à Sexta	06:00 às 11:00	15 anos acima	masc/fem	Maria/Tadeu		
	Seg à Sexta	14:30 às 21:00	15 anos acima	masc/fem	Chicão/Tadeu/Rose		
	Sábado	08:00 às 11:00	15 anos acima	masc/fem	Maria		
VOLEIBOL	DIAS	HORÁRIO	IDADE	SEXO	PROFESSOR (A)		
	Terça/Quinta	17:30 às 19:30	Ginga	feminino	Carminha		
	Quarta/Sexta	19:30 às 21:00	TPM	feminino	Carminha		
	Terça/Quinta	19:00 às 21:00	Grupo + de 30	feminino	Bedeu		
	Quarta/Sexta	17:30 às 19:30	TNT	feminino	Carminha		
	Quarta/Sexta	17:45 às 20:00	Grupo 100 limites	feminino	Bedeu		
BAS-QUETE-BOL	DIAS	HORÁRIO	IDADE	SEXO	PROFESSORA		
	Quarta e Sexta	18:00 às 18:50	10 a 11 Anos	masc/fem	Lori		
	Quarta e Sexta	18:50 às 19:40	12 a 13 Anos	masc/fem	Lori		
NATAÇÃO	DIAS	HORÁRIO	IDADE	SEXO	PROFESSORA	<p>Esporte é vida. Pratique!</p>	
	INÍCIO DA TEMPORADA DIA 03/10/2023 À 29/03/2024						
	Terça e Quinta	15:00 às 15:30	Bebês-06 M a 3,5 anos-Biribol	masc/fem	Juliana		
	Terça e Quinta	15:35 às 16:15	04 a 06 anos	masc/fem	Juliana		
	Terça e Quinta	16:20 às 17:10	07 a 10 anos	masc/fem	Juliana		
	Terça e Quinta	17:15 às 18:05	11 a 14 anos	masc/fem	Juliana		
	Terça e Quinta	18:10 às 19:00	15 anos acima	masc/fem	Juliana		
	Quarta e Sexta	07:30 às 08:20	12 anos acima	masc/fem	Juliana		
	Quarta e Sexta	08:25 às 09:15	08 a 11 anos	masc/fem	Juliana		
HIDRO	DIAS	HORÁRIO	IDADE	SEXO	PROFESSORA		
	Terça e Quinta	08:30 às 09:30	Adulto	masc/fem	Keila		
PILATES SOLO	DIAS	HORÁRIO	IDADE	SEXO	VAGAS	PROFESSORA	
	Terça e Quinta	08:10 às 9:00	15 anos acima	masc/fem	17 vagas	Juliana	
FUT SUÍÇO	DIAS	HORÁRIO	IDADE	SEXO	VAGAS	PROFESSOR	
	Quarta e Sexta	17:00 às 17:50	15 anos acima	masc/fem	17 vagas	Juliana	
Funcional	DIAS	HORÁRIO	IDADE	SEXO	VAGAS	PROFESSOR	
	Quarta e Sexta	18:00 às 19:00	11 a 14 anos	masc/fem		Matheus	
Runners	DIAS	HORÁRIO	IDADE	SEXO	MODALIDADE	PROFESSOR	
	Terç/Quint/Sex	18:00 às 19:00	16 anos acima	masc/fem		Mauricio	
Vôlei Teen	DIAS	HORÁRIO	IDADE	SEXO	MODALIDADE	PROFESSORA	
	Seg e Quarta	17:00 às 20:00	16 anos acima	masc/fem	Corrida	Edmir	
Vôlei de Areia	DIAS	HORÁRIO	IDADE	SEXO	MODALIDADE	PROFESSOR	
	Terça/Quinta	17:00 às 18:00	12 a 16 anos	misto	Vôlei	Carminha	
BALÉ	DIAS	HORÁRIO	IDADE	SEXO	VAGAS	PROFESSORA	
	Terça/Quinta	19:30 às 20:50	18 anos acima	masc/fem	Vôlei de Areia	Mauricio	
	Terça e Quinta	09:00 às 09:50	4 a 8 anos	masc/fem	18	Mariana	
	Terça e Quinta	10:00 às 10:50	4 a 8 anos	masc/fem	18	Mariana	
	Terça e Quinta	14:30 às 15:20	4 a 8 anos	masc/fem	18	Mariana	
Terça e Quinta	15:30 às 16:20	4 a 8 anos	masc/fem	18	Mariana		

BALLET	DIAS	HORÁRIO	IDADE	SEXO
	Terça e Quint	09:00 as 09:50	4 a 8 anos	masc/fem
	Terça e Quint	10:00 as 10:50	4 a 8 anos	masc/fem
	Terça e Quint	14:30 as 15:20	4 a 8 anos	masc/fem
	Terça e Quint	15:30 as 16:20	4 a 8 anos	masc/fem

VAGAS	Atualizada em 24/4/2023
18	MARIANA
18	MARIANA
18	MARIANA
18	MARIANA